

# Ernæringsfeltet i endring — *tid for handling!*



Norsk forening for ernæringsfysiologer (NFE)  
inviterer til høstseminar fredag 12. oktober 2018

Hvordan påvirker matsystemet kosthold og ernæring -  
hvordan påvirkes helsa, og hva kan vi gjøre med det?

Hva slags kostholdsråd skal vi gi, som tar hensyn til både  
kropp og klode, og hva er bærekraftig matproduksjon  
i Norge?

Hvordan kan man bidra for å fremme helse gjennom kosthold i  
lokalsamfunnet?

Vi tar diskusjonene på årets høstseminar!

---

## Påmelding

Påmeldingen er bindende og skjer ved å registrere seg  
[her](#).

Studenter må fremvise studentbevis ved registrering.

Frist for påmelding er 5. oktober 2018. Påmeldingen  
er bindende.

Har du allergier, intoleranser, andre matbehov  
eller spørsmål om høstseminaret, ta kontakt via mail til  
[styret@nfe.no](mailto:styret@nfe.no)

### STED

Litteraturhuset,  
Wergelandsveien 29,  
Oslo

### TID

12. oktober  
Kl. 09.00 -16.00.

Registrering:  
fra kl.08.30

### PRIS

Medlemmer:  
650,-

Ikke-medlemmer:  
950,-

Studenter:  
400,-

Inkluderer:  
Lunsj, kaffe, te og frukt.

# Program (Med forbehold om endringer)

---

08.30-08.50 – Registrering

---

## Temabolk 1 – Hva er galt med matsystemet?

Mattiltakene vi trenger, og veien frem til politisk handling

Knut Inge Klepp (Folkehelseinstituttet)

Food processing and human health

Filippa Juul (New York University)

Interessekonflikter innen ernæringsforskning og politikk: utfordringer og mulige løsninger

Sabrina Ionata Granheim (OsloMet)

## Temabolk 2 – Mat for kropp og klode. Hva er bærekraftig mat og matproduksjon?

Mat for kropp og klode – hvordan kan ernæringsfolk bidra?

Helle Margrete Meltzer (Folkehelseinstituttet og Nasjonalt råd for ernæring)

Hvorfor og hvordan kan kjøttproduksjon i Norge være bærekraftig?

Katrine Nesse (Animalia)

Plantebasert kosthold for helse og miljø. Hva sier forskningen?

Dagfinn Aune (Imperial College London og Bjørknes Høyskole)

## Temabolk 3 – Ernæringstiltakene som fungerer!

Smaksverkstedet: Matglede for barn og unge

Ann Helen Lien (Folkelig/Smaksverkstedet)

Hva kan vi oppnå med felles måltider i skolen?

Unn Karin Olsen (Skolematens venner)

Overvekt. Årsaker, utfordringer og muligheter

Karoline Steenbuch Lied (Grete Roede)

Behov for ernæringskompetanse i kommunen

Lars Magnus Ottersen (Bydel St. Hanshaugen)

Programmet ender rundt kl. 16.00

