



HORTEN
KOMMUNE

HOPP - Helsefremmede kosthold i Horten kommune

Ernæringsrådgiver Pia Harritz Torchio

Stillingsbeskrivelse:

Ernæringsrådgiver i Horten kommune

Ernæringsrådgiver skal:

- Jobbe for et helsefremmende kosthold på kommunens arenaer 0 – 20 år
- Bidra til å utvikle konkrete tiltak for de ulike enhetene, som gir et optimalt kosthold for barn, unge og deres foreldre
- Ernæringsrådgiver jobber på systemnivå og individnivå
- Være ansvarlig for å planlegge og gjennomføre kostholdstiltakene i HOPP friskus
- Være kommunens representant i arbeidet med økologi



Stillingsbeskrivelse:

Ernæringsrådgiver i Horten kommune

Omfang:

- Rutinen gjelder for ernæringsrådgiver ansatt i Helsetjenesten for barn og unge
- Ernæringsrådgiver jobber for alle enheter i oppvekst, men er underlagt Helsetjenesten for barn og unge og rapporterer til enhetsleder
- Enhetsleder har det økonomiske og administrative ansvaret
- Ernæringsrådgiver har selvstendig fagansvar



Bakgrunn – kosthold i oppvekst

- Hvordan sikre at nasjonale anbefalinger blir fulgt?
- Fokus på forebyggende tiltak
- Behov for bred tverretatlig og tverrfaglig satsning
- HOPP - gruppe og styringsgruppe



Hvordan kvalitetssikre mattilbudet på de kommunale arenaer?

- Kartlagt matservering på alle barnehager og SFO
- Standard kostholdsplaner som samsvarer med Helsedirektorates anbefalinger
- Felles produktliste
- Produktliste godkjent av alle enheter og FAU
- **Felles innkjøpsavtale for hele oppvekst**



Kostholdsstrategi

- Inkluderer alle arenaer som jobber med barn og unge
- Skole og barnehage: når alle - reduserer sosiale ulikheter i helse
- Engasjere og motivere ansatte mot felles målsetning
- Samarbeid frivillige
- Helseopplysning



HOPP – Helsefremmende kosthold

- Tydeligere anbefalinger matpakke
- Fiskesprell i barnehager, skoler og HOPP – Friskus
- Hortensbarnehager «5 om dagen»
- Varmmat SFO (samarbeide sentralkjøkken)



HOPP – Helsefremmende kosthold

Fortsettelse..

- Ernæringsrådgiver tilbyr forebyggende kostveiledning med gravide og barnefamilier
- Gratis skolefrokost ungdomsskoler
- Kosthold på idrettsarenaer - foredrag om ernæring til spillere
- HOPP – Friskus Frisklivstilbud: foredrag om ernæring til foreldre og individuell kostveiledning, matlagingskurs med hele familien
- Horten kommune pilotprosjekt med Matvalget/Debio - øk med 15 % økologisk og bærekraftig kosthold 2020



Oppfølging kosthold

- Forebyggende ernæring er evighetsarbeid
- Viktig med kontinuerlig oppfølging
- Kontinuerlig tilbakemelding i styringsgruppen
- God dialog med leverandør



Evaluering:

tilbakemelding fra barnehagene og skoler

- Innkjøpsliste fungerer. Det er en trygghet at de vet at alle varer er kvalitetssikret i forhold til hva de inneholder
- Enklere å bestille nå, da de ikke trenger diskusjon med ansatte om egen personlig mening om kosthold
- Barna spiser generelt mer fisk, sjømat, frukt og grønt nå enn tidligere, og har et mer variert kosthold
- Medbrakt matpakker er mye bedre enn før





Tusen takk for oppmerksomheten.



HORTEN
KOMMUNE